

PRECAUTIONS D'EMPLOI ET BON USAGE DES HUILES ESSENTIELLES



Les huiles essentielles sont très concentrées et très puissantes. Elles peuvent être corrosives et doivent être employées avec modération et précaution. Il est bon de s'informer avant d'utiliser une huile essentielle sur ses modalités d'emploi. Les huiles essentielles doivent être diluées sur un support type huile, miel, sucre ou comprimé neutre pour un usage par voie orale.



Les huiles essentielles ne doivent pas être appliquées pures sur la peau sauf cas précis, mais toujours en association avec une huile végétale et ne doivent pas être utilisées dans les yeux, ni le contour des yeux, ni dans les oreilles. En cas de contact, appliquez abondamment une huile végétale puis rincez à l'eau. Consultez rapidement un médecin. *Certaines huiles essentielles peuvent être irritantes, sensibilisantes, ou photo-sensibilisantes et peuvent présenter une certaine toxicité à forte dose ou à long terme. Pour plus d'informations sur les précautions spécifiques à chaque huile essentielle, consultez les fiches respectives disponibles sur notre site internet www.lherbalisteriedhelene.com*



Ne pas dépasser la dose conseillée. Ne pas donner aux femmes enceintes ou allaitantes, ni aux enfants de moins de 3 ans. Les huiles essentielles peuvent être allergisantes en usage externe chez certaines personnes sensibles, surtout celles présentant un terrain allergique. Commencez toujours par un essai sur une petite surface de peau. Ce test préliminaire déterminera si votre peau la supporte ou non. Gardez les huiles essentielles éloignées des enfants et pour leur sécurité, ne jamais retirer la capsule codigoutte des flacons des huiles essentielles.

D'une manière générale, nous déconseillons l'usage des huiles essentielles aux personnes épileptiques, asthmatiques, hypersensibles, présentant un cancer hormono-dépendant. En cas de doute, s'adresser à un professionnel qualifié.

Les informations disponibles sur notre site internet sur les huiles essentielles sont mises à votre disposition à titre informatif et proviennent de nos diverses lectures des ouvrages d'aromathérapie. Cela ne représente pas un engagement médical et ne peut en aucun cas concerner notre responsabilité.

SYMBOLES ASSOCIES AUX HUILES ESSENTIELLES



Liquide et vapeur inflammable



Nocif en cas d'ingestion et de pénétration dans les voies respiratoires.



Toxiques pour les organismes aquatiques



Dangereux pour l'environnement.